

**אַבִּינוּ מִלְכֵנוּ מִנֵּעַ מִגָּפָה מִנְחַלְתָּךְ**  
**סדר מעמד התפילה – יום חמישי ח' שבט תשפ"א**

**פרק כ**

לִמְנַצַּח, מִזְמוֹר לְדוֹד. יַעֲנֵךְ יְהוָה, בְּיוֹם צָרָה; יִשְׁגָּבְךָ, שֵׁם אֱלֹהֵי יַעֲקֹב. יִשְׁלַח-עֲזָרְךָ מִקֹּדֶשׁ; וּמִצִּיּוֹן, יִסְעָדְךָ.  
 יִזְכֹּר כָּל-מִנְחֹתֶיךָ; וְעוֹלֹתֶיךָ יְדַשְׁנָה סֵלָה.  
 יִתֵּן-לְךָ כִּלְבָבְךָ; וְכָל-עֲצָתְךָ יִמְלֵא. נִרְנְנָה, בִּישׁוּעָתְךָ וּבְשֵׁם-אֱלֹהֵינוּ נִדְגַל; וְיִמְלֵא יְהוָה, כָּל-מִשְׁאֲלוֹתֶיךָ.  
 עֲתָה יְדַעְתִּי-כִּי הוֹשִׁיעַ יְהוָה, מִשִּׁיחוֹ:  
 יַעֲנֵהוּ, מִשְׁמֵי קֹדֶשׁוֹ בְּגִבּוֹרֹת, יִשַׁע יְמִינוֹ.  
 אֵלֶּה בְּרָכָב, וְאֵלֶּה בְּסוּסִים; וְאֵנְחֵנוּ, בְּשֵׁם-יְהוָה אֱלֹהֵינוּ נִזְכִּיר. הִמָּה, כָּרְעוּ וְנִפְּלוּ; וְאֵנְחֵנוּ קִמְנוּ, וְנִתְעוֹדָד.  
 יְהוָה הוֹשִׁיעָה: הַמְלִיךְ, יַעֲנֵנוּ בְּיוֹם-קִרְאָנוּ.

**פרק ו**

לִמְנַצַּח בְּנִגְיֹנוֹת, עַל-הַשְּׂמִינִית; מִזְמוֹר לְדוֹד.  
 יְהוָה, אֵל-בְּאִפְּךָ תֹּכִיחֵנִי; וְאֵל-בְּחַמְתְּךָ תִּגְסְרֵנִי.  
 חַנּוּנִי יְהוָה, כִּי אֶמְלֵל-אֲנִי: רַפְּאֵלִי יְהוָה--כִּי נִבְהָלוּ עֲצָמַי.  
 וְנִפְּשִׁי, נִבְהָלָה מְאֹד; וְאֵת (וְאֵתָה) יְהוָה, עַד-מֹתִי.  
 שׁוּבָה יְהוָה, חִלְצָה נַפְשִׁי; הוֹשִׁיעֵנִי, לְמַעַן חִסְדְּךָ.  
 כִּי אִין בַּפְּנוֹת זִכְרְךָ; בְּשֵׂאוֹל, מִי יוֹדֵה-לְךָ.  
 יַגְעִתִּי, בְּאִנְחֹתַי--אִשְׁחָה בְּכָל-לַיְלָה, מִטְּתִי; בְּדַמְעֹתַי, עֲרָשִׁי אֲמַסָּה.  
 עֲשֵׂשָׁה מִכַּעַס עֵינַי; עֲתַקָּה, בְּכָל-צוֹרְרֵי.  
 סוּרוּ מִמֶּנִּי, כָּל-פְּעֻלֵי אֲנוּן: כִּי-שָׁמַע יְהוָה, קוֹל בְּכִיִּי.  
 שָׁמַע יְהוָה, תַּחֲנוּנֵי; יְהוָה, תַּפִּלְתֵּי יִקְחֵ. יִבְשׁוּ, וְיִבְהָלוּ מְאֹד--כָּל-אִיבֵי; וְשָׁבוּ, יִבְשׁוּ רַגְעַ.

**פרק יג**

לִמְנַצַּח, מִזְמוֹר לְדוֹד. עַד-אֲנָה יְהוָה, תִּשְׁכַּחַנִּי נָצַח; עַד-אֲנָה, תִּסְתִּיר אֶת-פְּנֵיךָ מִמֶּנִּי. עַד-אֲנָה אֲשִׁית עֲצוֹת, בְּנַפְשִׁי גֹזוֹן בְּלִבִּי יוֹמָם; עַד-אֲנָה, רְוִים אִיבֵי עָלַי.  
 הַבִּיטָה עֲנֵנִי, יְהוָה אֱלֹהֵי; הַאִירָה עֵינַי, פֶּן-אִישׁוּ הַפְּנוֹת.  
 פֶּן-יֵאמֵר אִיבֵי וְקָלְתִּיו; צָרִי יִגִּילוּ, כִּי אָמוּט.  
 וְאֲנִי, בְּחִסְדְּךָ בְּטַחְתִּי יִגַּל לְבִי, בִּישׁוּעָתְךָ:  
 אֲשִׁירָה לַיהוָה, כִּי גָמַל עָלַי.

**פרק מא**

לִמְנַצַּח, מִזְמוֹר לְדוֹד. אֲשִׁרִי, מִשְׁכִּיל אֶל-דָּל; בְּיוֹם רָעָה, יִמְלֹטְהוּ יְהוָה.  
 יְהוָה, יִשְׁמְרֵהוּ וַיַּחֲיֵהוּ—יֵאשֶׁר (וְיֵאשֶׁר) בְּאֶרֶץ; וְאֵל-תִּתְּנָהוּ, בְּנַפְשׁ אִיבֵיוֹ.

יהוה--יסעדנו, על-עַרְשׂ דָּוִי ; כָּל-מִשְׁכָּבוֹ, הַפְּכֶת בְּחַלּוֹ. אֲנִי-אֲמַרְתִּי, יְהוָה חֲנֻנִי ; רַפְּאֵה נַפְשִׁי, כִּי-חָטָאתִי לָךְ.  
אוֹיְבֵי--יֹאמְרוּ רַע לִי ; מְתֵי יָמוּת, וְאָבֵד שְׁמוֹ.  
וְאִם-בָּא לְרֹאוֹת, שׁוּא יְדַבֵּר--לְבוֹ, יִקְבֹּץ-אֲנֹן לוֹ ; יֵצֵא לַחוּץ יְדַבֵּר.  
יַחַד--עָלִי יִתְלַחֲשׁוּ, כָּל-שֹׁנְאֵי ; עָלִי--יִחָשְׁבוּ רָעָה לִי.  
דַּבֵּר-בְּלִיעַל, יָצוּק בּוֹ ; וְאֲשֶׁר שָׁכַב, לֹא-יִוְסִיף לְקוֹם.  
גַּם-אִישׁ שְׁלוֹמִי, אֲשֶׁר-בְּטַחְתִּי בּוֹ אוֹכֵל לַחְמִי ;  
הַגְּדִיל עָלִי עֶקֶב.  
וְאַתָּה יְהוָה, חֲנֻנִי וְהַקִּימֵנִי ; וְאֲשַׁלְּמָה לָּהֶם.  
בְּזֹאת יִדְעֵתִי, כִּי-חִפְצָתָ בִּי : כִּי לֹא-יָרִיעַ אֹיְבֵי עָלִי.  
וְאֲנִי--בְּתַמִּי, תִּמְכַּת בִּי ; וְתַצִּיבֵנִי לְפָנֶיךָ לְעוֹלָם.  
בְּרוּךְ יְהוָה, אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל--מִהַעוֹלָם, וְעַד הָעוֹלָם : אָמֵן וְאָמֵן.

### פרק קכא

שִׁיר, לַמַּעֲלוֹת : אֲשָׁא עֵינַי, אֶל-הַהַרִים מֵאֵין, בָּא עֶזְרִי.  
עֶזְרִי, מֵעַם יְהוָה עֲשֵׂה, שְׁמִים וְאָרֶץ. אֶל-יְתֵן לְמוֹט רִגְלֶךָ ; אֶל-יְנוּם, שְׁמֶרְךָ. הִנֵּה לֹא-יָנוּם, וְלֹא יִישָׁן שׁוֹמֵר,  
יִשְׂרָאֵל. יְהוָה שְׁמֶרְךָ ; יְהוָה צִלְּךָ, עַל-יַד יְמִינֶךָ.  
יִוָּמֵם, הַשֶּׁמֶשׁ לֹא-יִכְפֹּה ; וְיָרַח בְּלִילָה.  
יְהוָה, יִשְׁמְרֶךָ מִכָּל-רָע : יִשְׁמֵר, אֶת-נַפְשֶׁךָ.  
יְהוָה, יִשְׁמֵר-צִיאֶתְךָ וּבֹאֶתְךָ מֵעַתָּה, וְעַד-עוֹלָם.

### פרק קל

שִׁיר הַמַּעֲלוֹת : מִמַּעַמְמִקִּים קָרָאתִיךָ יְהוָה.  
אֲדִנִּי, שְׁמֵעָה בְּקוֹלִי : תַּהֲיִינָה אֲזִנֶיךָ, קִשְׁבוֹת לְקוֹל, תַּחֲנוּנָי.  
אִם-עֲלוֹת תִּשְׁמֵר-יְהִי אֲדִנִּי, מִי יַעֲמֵד. כִּי-עֲמַד הַסְּלִיחָה לְמַעַן, תִּנְרָא. קוֹיֵתִי יְהוָה, קוֹיֵתִי נַפְשִׁי ; וְלִדְבָרוֹ  
הוֹחֲלֵתִי. נַפְשִׁי לֹא-אֲדִנִּי מִשְׁמָרִים לְבַקֵּר, שְׁמָרִים לְבַקֵּר. יַחַל יִשְׂרָאֵל, אֶל-יְהוָה : כִּי-עַם-יְהוָה הַחֲסִיד ; וְהַרְבֵּה  
עִמּוֹ פְּדוּת. וְהוּא, יִפְדֶּה אֶת-יִשְׂרָאֵל מִכָּל, עוֹנֵתָיו.

### פרק קמב

מִשְׁכִּיל לְדָוִד ; בְּהִיּוֹתוֹ בְּמַעְרָה תִּפְלָה. קוֹלִי, אֶל-יְהוָה אֲזַעַק ; קוֹלִי, אֶל-יְהוָה אֲתַחֲנֹן. אֲשַׁפֵּךְ לְפָנָיו שִׁיחִי ;  
צָרְתִּי, לְפָנָיו אֲגִיד. בְּהִתְעַטֵּף עָלַי, רוּחִי- וְאַתָּה, יְדַעַת נְתִיבָתִי :  
בְּאַרְח-זוֹ אֶהְלֵךְ טְמוּנוֹ פֶּח לִי. הַבֵּיט יָמִין, וּרְאֵה וְאֵין-לִי מִכִּיר : אָבֵד מְנוּס מִמֶּנִּי ; אֵין דּוֹרֵשׁ לְנַפְשִׁי.  
זַעַקְתִּי אֲלֶיךָ, יְהוָה : אֲמַרְתִּי, אַתָּה מַחְסִי ; חִלְקִי, בְּאַרְץ חַיִּים. הַקְּשִׁיבָה, אֶל-רִנָּתִי כִּי-דַלּוֹתִי-מְאֹד : הַצִּילֵנִי  
מִרְדְּפֵי כִּי אֲמַצּוּ מִמֶּנִּי. הוֹצִיאָה מִמִּסְגָּר, נַפְשִׁי לְהוֹדוֹת אֶת-שְׁמֶךָ :  
בִּי, וּכְתֹרוּ צְדִיקִים כִּי תִגְמַל עָלַי.

### אל נא תשת עלינו חסאת. אשר נואלנו ואשר חטאנו: חטאנו צורנו סלח לנו יוצרנו:

אל נא רַפָּא תַחֲלוּאֵי גִפְן פּוֹרִיָה. בּוֹשָׁה וְחַפּוּרָה וְאֲמַלַל פְּרִיָה. גִּאֲלָנָה מִשַּׁחַת וּמִמַּכָּה טְרִיָה. עֲנֵנו כְּשַׁעֲנִית  
לְאַבְרָהָם אָבִינוּ בְּהַר הַמּוֹרִיָה. חֲטָאנו : דְּגָלִי עִם פְּדוּנֵי בְּזוּעַ חֲשׂוּף. הַצַּל מִנְּגַף וְאַל יְהִי לְשִׁסּוּף. וְתַעֲנֵה קְרִיאָתֵנוּ  
לְמַעֲשֵׂה יְדִיד תַּכְסּוּף. עֲנֵנו כְּשַׁעֲנִית לְאַבּוֹתֵינוּ עַל יַם סוּף. חֲטָאנו : זְכוֹת צוּר חָצַב הַיּוֹם לָנוּ תְּגֵל. חֲשָׁכֵנוּ מֵאֲנָף  
וּנְחַנוּ בְּיוֹשֶׁר מַעְגָּל. טַהַר טְמֵאָתֵנוּ וְלִמְאוּר תּוֹרְתֶךָ עֵינֵינוּ גַל. עֲנֵנו כְּשַׁעֲנִית לִיהוֹשֻׁעַ בְּגִלְגָל. חֲטָאנו : יְהִי רָאֵה דְשׁוֹן  
עֶקֶד וְהַצְמַח לָנוּ תְרוּפָה. כֹּלָה שׁוֹד וְשֶׁבֶר סַעַר וְסוּפָה. לְמַדְנֵנוּ וְחִכְמָנוּ אֲמַרְתֶּךָ הַצְרוּפָה. עֲנֵנו כְּשַׁעֲנִית לְשִׁמוּאֵל

במצפה. חטאנו: מותמם מרחם שרשיו אל תקמל. נקנו מפתם ושמץ ולא נאמל. סעדנו ונשעה וארחות חסדיך נגמל. עננו כשענית לאליהו בהר הכרמל. חטאנו: עודדנו בצדק משוי ממים וכפר זדון ומשיגה. פדנו ממהומת מות ואחור בל נסוגה. צנה ישועתנו ובעונותינו אל נתמוגגה. עננו כשענית ליונה במעי הדגה. חטאנו: קדשת איש חסידך זכור ליפת פעמים. רחמיד תעורר פי לקינו בכפלים. שובנו תקף ליראתך ולא נחשף שוללים. עננו כשענית לדוד ולשלמה בנו בירושלים. חטאנו:

## אבינו מלכנו

אבינו מלכנו חטאנו לפניך.  
אבינו מלכנו אין לנו מלך אלא אתה.  
אבינו מלכנו עשה עמנו למען שמך.  
אבינו מלכנו ברחך עלינו שנה טובה.  
אבינו מלכנו בטל מעלינו כל גזרות קשות.  
אבינו מלכנו בטל מחשבות שונאינו.  
אבינו מלכנו הפר עצת אויבינו.  
אבינו מלכנו פלה כל צר ומשטין מעלינו.  
אבינו מלכנו סתם פיות משטיננו ומקטרננו.  
אבינו מלכנו פלה דבר וחרב ורעב ושבי ומשחית (ועון) ושמד מבני בריתך.  
אבינו מלכנו מנע מגפה מנחלתך.  
אבינו מלכנו סלח ומחל לכל עונותינו.  
אבינו מלכנו מחה והעבר פשעינו וחסאתינו מנגד עיניך.  
אבינו מלכנו מחק ברחמיך הרבים כל שטרי חובותינו.  
אבינו מלכנו החזירנו בתשובה שלמה לפניך.  
אבינו מלכנו שלח רפואה שלמה לחולי עמך.  
אבינו מלכנו קרע רע גזר דיננו.  
אבינו מלכנו זכרנו בזכרון טוב לפניך.  
אבינו מלכנו זכרנו לחיים טובים.  
אבינו מלכנו זכרנו לגאולה וישועה.  
אבינו מלכנו זכרנו לפרנסה ולכלכלה.  
אבינו מלכנו זכרנו לזכיות.  
אבינו מלכנו זכרנו לסליחה ומחילה.  
אבינו מלכנו הצמח לנו ישועה בקרוב.  
אבינו מלכנו הרם קרן ישראל עמך.  
אבינו מלכנו הרם קרן משיחך.  
אבינו מלכנו מלא דינו מברכותיך.  
אבינו מלכנו מלא אסמינו שבע.  
אבינו מלכנו שמע קולנו, חוס ורחם עלינו.  
אבינו מלכנו קבל ברחמים וברצון את תפלתנו.  
אבינו מלכנו פתח שערי שמים לתפלתנו.  
אבינו מלכנו זכר (י"ג זכור או זכור), כי עפר אנחנו.

אָבינוּ מִלְכְּנוּ נָא אֶל תְּשִׁיבֵנוּ רִיקִים מִלְפָּנֶיךָ.  
אָבינוּ מִלְכְּנוּ תִּהְיֶה הַשְּׁעָה הַזֹּאת שְׁעַת רַחֲמִים וְעַת רְצוֹן מִלְפָּנֶיךָ.  
אָבינוּ מִלְכְּנוּ חֲמוּל עֲלֵינוּ וְעַל עוֹלָלֵינוּ וְטַפְּנוּ.  
אָבינוּ מִלְכְּנוּ עֲשֵׂה לְמַעַן הַרוּגִים עַל שֵׁם קִדְשֶׁךָ.  
אָבינוּ מִלְכְּנוּ עֲשֵׂה לְמַעַן טְבוּחִים עַל יַחֲדָךָ.  
אָבינוּ מִלְכְּנוּ עֲשֵׂה לְמַעַן בָּאֵי בָּאֵשׁ וּבַמַּיִם עַל קִדּוּשׁ שְׁמֶךָ.  
אָבינוּ מִלְכְּנוּ נִקֵּם נִקְמַת דָּם עֲבָדֶיךָ הַשְּׁפוּדִים.  
אָבינוּ מִלְכְּנוּ עֲשֵׂה לְמַעַן אִם לֹא לְמַעַנּוּ.  
אָבינוּ מִלְכְּנוּ עֲשֵׂה לְמַעַן וְהוֹשִׁיעֵנוּ.  
אָבינוּ מִלְכְּנוּ עֲשֵׂה לְמַעַן רַחֲמֶיךָ הַרְבִּים.  
אָבינוּ מִלְכְּנוּ עֲשֵׂה לְמַעַן שְׁמֶךָ הַגָּדוֹל הַגְּבוּר וְהַנּוֹרָא שְׁנִקְרָא עֲלֵינוּ.  
אָבינוּ מִלְכְּנוּ חַנּוּן וְעֲנֻנוּ כִּי אִין בְּנוּ מַעֲשִׂים עֲשֵׂה עִמָּנוּ צְדָקָה וְחֶסֶד וְהוֹשִׁיעֵנוּ.

**קבלת עול מלכות שמים ומי שברך לחולים**